

ALT.	PERCURSO	Km Percorridos	Km a Percorrer	30 km/h	32 km/h
15	<b>Marina de Cascais - Parque de Estacionamento -</b>	0	80	08:00	08:00
10	Av. D. Carlos I	0,5	79,5	08:01	08:00
16	EN 6 - Monte Estoril	2	78	08:04	08:03
20	EN 6 - Estoril	3	77	08:06	08:05
16	EN 6 - S. João do Estoril	4	76	08:08	08:07
16	EN6 - S. Pedro do Estoril	5,5	74,5	08:11	08:10
14	EN6 - Parede	7	73	08:14	08:13
12	EN6 - Carcavelos	9	71	08:18	08:16
12	EN6 - Forte de São Julião da Barra - Rotunda à Esq.	10,2	69,8	08:20	08:19
20	N6-7 - Rotunda à Esquerda para	11,4	68,6	08:22	08:21
22	Av. Tem. Cel. Melo Antunes - Rotunda à esquerda para	11,8	68,2	08:23	08:22
12	Av. Jorge V - Rotunda à direita para EN-6 - Parede, S.Pedro, S.João	12,5	67,5	08:25	08:23
20	Estoril, Av. dos Bombeiros	18,5	61,5	08:37	08:34
80	Rotunda, Condes de Barcelona	19,5	60,5	08:39	08:36
95	EN6/8 - Av. da República	20	60	08:40	08:37
120	EN6/8 - Alcoitão	21,5	58,5	08:43	08:40
120	EN6/8 - Rotunda em frente para Autódromo	23	57	08:46	08:43
120	Rotunda em frente para Autódromo	23	57	08:46	08:43
120	<b>Posto de Abastecimento</b>	23,5	56,5	08:47	08:44
125	Rotunda sobre A16 para a EN 9	24	56	08:48	08:45
192	EN9 - Linhó - Por fora	26	54	08:52	08:48
287	EN9 - Ramalhão - Frente para Sintra pela	29	51	08:58	08:54
228	EN249 - Estrada Chão de Meninos, à direita pela	29,5	50,5	08:59	08:55
220	EN249 - Para Sintra Centro (por Portela )	30,5	49,5	09:01	08:57
140	Lourel, á direita para	33	47	09:06	09:01
156	Estrada de Mafra, Rotunda, Estrada Principal, á esquerda para EN 9	34,5	45,5	09:09	09:04
137	Rotunda à D.ta para	36,5	43,5	09:13	09:08
181	Terrugem	39	41	09:18	09:13
182	Codiceira	41	39	09:22	09:16
183	Fachada	42	38	09:24	09:18
174	Aldeia Galega	43	37	09:26	09:20
181	Mato Grande	45	35	09:30	09:24
130	Janas	47	33	09:34	09:28
123	Capela de S. Mamede	48	32	09:36	09:30
123	<b>Posto de Abastecimento</b>	48	32	09:36	09:30
120	Fontanelas	49	31	09:38	09:31
17	Azenhas do Mar	52	28	09:44	09:37
18	Praia das Maças	54	26	09:48	09:41
12	Rotunda à Drt. Para Almoçagem / Praia Grande	55	25	09:50	09:43
12	<b>Início de Subida para Rei, Rainha da Montanha</b>	55	25	09:50	09:43
35	À Esq. para Almoçagem	55,5	24,5	09:51	09:44
125	Almoçagem	58	22	09:56	09:48
270	Pé da Serra	59,5	20,5	09:59	09:51
271	<b>Cruzamento p/Atalaia - Posto de Abastecimento</b>	61,5	18,5	10:03	09:55
272	<b>META - Rei, Rainha da Montanha</b>	62	18	10:04	09:56
272	Azoia, Cruzamento	62,5	17,5	10:05	09:57
153	Malveira da Serra - à drt para Guincho	67,5	12,5	10:15	10:06
19	EN247 - Praia do Guincho, Cabo Raso,Oitavos, Guia, Rotunda	70,5	9,5	10:21	10:12
22	EN247 - Rotunda, à direita para Boca do Inferno	78,5	1,5	10:37	10:27
15	<b>META - Marina de Cascais - Junto ao Parque de Estacionamento</b>	80	0	10:40	10:30