

ALT.	PERCURSO	Km Percorridos	Km a Percorrer	30 km/h	32 km/h
15	Marina de Cascais - Parque de Estacionamento -	0	160	08:00	08:00
10	Av. D. Carlos I	0,5	159,5	08:01	08:00
16	EN 6 - Monte Estoril	2	158	08:04	08:03
20	EN 6 - Estoril	3	157	08:06	08:05
16	EN 6 - S. João do Estoril	4	156	08:08	08:07
16	EN6 - S. Pedro do Estoril	5,5	154,5	08:11	08:10
14	EN6 - Parede	7	153	08:14	08:13
12	EN6 - Carcavelos	9	151	08:18	08:16
12	EN6 - Forte de São Julião da Barra - Rotunda à Esq.	10	149,8	08:20	08:18
20	N6-7 - Rotunda à Esquerda para	11,5	148,5	08:23	08:21
22	Av. Tem. Cel. Melo Antunes - Rotunda à esquerda para	12	148	08:24	08:22
12	Av. Jorge V - Rotunda à direita para EN-6 - Parede, S.Pedro, S.João	12,5	147,5	08:25	08:23
20	Estoril, Av. dos Bombeiros	18,5	141,5	08:37	08:34
80	Rotunda, Condes de Barcelona	19,5	140,5	08:39	08:36
95	EN6/8 - Av. da República	20	140	08:40	08:37
120	EN6/8 - Alcoitão	21,5	138,5	08:43	08:40
120	EN6/8 - Rotunda em frente para Autódromo	23	137	08:46	08:43
120	Rotunda em frente para Autódromo	23	137	08:46	08:43
120	Autódromo	23,5	136,5	08:47	08:44
120	Posto de Abastecimento	23,5	136,5	08:47	08:44
125	Rotunda sobre A16 para a EN 9	24	136	08:48	08:45
192	EN9 - Linhão - Por fora	26	134	08:52	08:48
287	EN9 - Ramalhão - Frente para Sintra pela	29	131	08:58	08:54
228	EN249 - Estrada Chão de Meninos, à direita pela	29,5	130,5	08:59	08:55
220	EN249 - Para Sintra Centro (por Portela)	30,5	129,5	09:01	08:57
140	Lourel, à direita para	33	127	09:06	09:01
156	Estrada de Mafra, Rotunda, Estrada Principal, à esquerda para a	34,5	125,5	09:09	09:04
161	EN9 - Rotunda - à direita, pela Av. Aviação Portuguesa, para	36,5	123,5	09:13	09:08
170	Pero Pinheiro, à direita pela Av. do Lapias, Pedra Furada, para	40,5	119,5	09:21	09:15
228	Negrais	45,5	114,5	09:31	09:25
228	Negrais Centro - Posto de Abastecimento	46	114	09:32	09:26
246	Santa Eulalia, por Azenha, para a	48	112	09:36	09:30
124	EN8 - à esquerda para	52,5	107,5	09:45	09:38
195	Lousa - Placa	54,5	105,5	09:49	09:42
224	À drtª para Cabeço Montachique	56	104	09:52	09:45
180	Vale de São Gião à esq. para Póvoa da Galega	61	99	10:02	09:54
191	Casal do Pedregulho	63	97	10:06	09:58
193	Milharado	64	96	10:08	10:00
168	Sapataria	67	93	10:14	10:05
153	Cruzamento em frente para Dois Portos	69	91	10:18	10:09
151	Malgas	70,4	89,6	10:20	10:12
99	Granja	72,9	87,1	10:25	10:16
97	Filiteira	74,3	85,7	10:28	10:19
99	À esq. para Runa, EN248	75,8	84,2	10:31	10:22
84	Dois Portos	76	84	10:32	10:22
130	Ribaldeira, à Esq. Para Trucifal	77,5	82,5	10:35	10:25
193	Posto de Abastecimento	78,5	81,5	10:37	10:27
93	Portela do Bispo	79	81	10:38	10:28
68	Furadouro	80	80	10:40	10:30
184	Cadriçeira, para	82	78	10:44	10:33
149	Almeirinhos	83	77	10:46	10:35
120	S. Sebastião, para	84,5	75,5	10:49	10:38
113	EN 9-2	85,5	74,5	10:51	10:40
108	Enxara do Bispo, para EN	88	72	10:56	10:45
66	EN 8	91	69	11:02	10:50
62	À drt. Para Gradil	91,5	68,5	11:03	10:51
213	EN9/2 - Murgeira	99	61	11:18	11:05

225	EN116 - Mafra - Palácio Nacional - p/ Circular Rodoviária Interior, para	103	57	11:26	11:13
225	Posto de Abastecimento em frente ao Palácio	103,5	56,5	11:27	11:14
225	À Esq. para Lisboa / Malveira	104	56	11:28	11:15
240	À Drt. para Sintra / Igreja Nova	105,5	54,5	11:31	11:17
260	Igreja Nova	108	52	11:36	11:22
258	Em frente para Carvalhal	108,5	51,5	11:37	11:23
35	Carvalhal Placa, - PERIGO, bandeiras Amarelas - á esquerda para	111	49	11:42	11:28
91	M 1204, Almorquim, para	114	46	11:48	11:33
191	EN 247, à esquerda pra	117	43	11:54	11:39
180	Terrugem, à direita logo à esquerda para	119,5	40,5	11:59	11:44
185	Codiceira	121	39	12:02	11:46
185	Fachada, à direita	122	38	12:04	11:48
174	Aldeia Galega	123	37	12:06	11:50
181	Mato Grande	125	35	12:10	11:54
130	Janas, à direita para	127	33	12:14	11:58
123	Capela de S. Mamede - Posto de Abastecimento	128	32	12:16	12:00
120	Fontanelas	130	30	12:20	12:03
17	Azenhas do Mar	132	28	12:24	12:07
18	Praia das Maças	134	26	12:28	12:11
12	Rotunda à Drt. Para Almoçageme / Praia Grande	135	25	12:30	12:13
12	Início de subida - Rei, Rainha da Montanha	135	25	12:30	12:13
35	À esq. Para Almoçageme	135,5	24,5	12:31	12:14
125	Almoçageme	138	22	12:36	12:18
270	Pé da Serra	140	20	12:40	12:22
271	Cruzamento de Atalaia - Posto de Abastecimento	141	19	12:42	12:24
272	Meta - Rei, Rainha da Montanha	142	18	12:44	12:26
272	Azoia Cruzamento	142,5	17,5	12:45	12:27
153	Malveira da Serra - à drt para Guincho	147,5	12,5	12:55	12:36
19	EN247 - Praia do Guincho, Cabo Raso,Oitavos, Guia, Rotunda	151,5	8,5	13:03	12:44
22	EN247 - Rotunda, à direita para Boca do Inferno	158,5	1,5	13:17	12:57
15	META - Marina de Cascais - Junto ao Parque de Estacionamento	160	0	13:20	13:00